

MOUNTAIN SISTERS

Nouvelle Vibe, Nouvelle Stratégie

20/21 Mars 2025



SOMMAIRE

- ★ **LA GENÈSE**
Qui sommes-nous ?
Raison d'être
Enjeux / Objectifs
- ★ **NOS PRIORITÉS D' ACTIONS**
Nos réussites passées
Travail stratégique 2024
Actions prioritaires
Focus projet 2025
- ★ **AIDER & PARTICIPER**
Les besoins de l'asso
Les rôles possibles
Les soutiens possibles
Et vous ?



NOUS SOMMES



Mountain Sisters est un collectif de femmes, professionnelles des secteurs de la montagne, vivant et travaillant en montagne.

L'association Mountain Sisters (Loi 1901 d'intérêt général) voit le jour en 2021, sous l'impulsion de 9 femmes professionnelles de la montagne.

En 2024, 50 adhérent.es nous ont rejoint en tant qu'adhérent.e de l'association.

Le fonctionnement de notre association repose sur du bénévolat.

Notre siège social est basé à la Maison des Associations à Chambéry depuis 2024.



- ★ Positives
- ★ Engagées
- ★ Inclusives
- ★ En mouvement

NOS VALEURS

“Nous sommes un collectif bienveillant,
ouvert à diversité et à l’inclusion”



NOTRE RAISON D'ÊTRE

- ★ Nous voulons **faire rayonner** le travail et la place des femmes en montagne et leur **donner confiance** pour ouvrir leur propre voie/voix.



ENJEUX - OBJECTIFS

- ★ **Favoriser / Promouvoir l'équité et l'inclusion** au sein des organisations des territoires de montagne
- ★ **Rendre visible et audible** les sujets / problématiques liés à l'égalité Femmes / Hommes
- ★ **Faire communauté, rassembler**, créer de la sororité, sortir les femmes de l'isolement
- ★ **Sensibiliser, acculturer**, déconstruire, accélérer la prise de conscience
- ★ **Aider / Être un appui** au dév. personnel, à la valorisation de soi, à la prise de confiance





NOS PRIORITÉS D' ACTIONS



NOS ACTIONS PHARES DE L'ANNÉE

**MARS
2024**
PARTENARIAT



**MARS & AVRIL
2024**
CONFÉRENCES



**AVRIL
2024**
ETUDE



**MAI
2024**
PARTENARIAT



LES ACTIONS DE L'ANNÉE, SUITE

**MAI
2024**
FORMATION



**JUIN
2024**
CONFÉRENCE



**JUIN
2024**
ASSEMBLEE
GENERALE



**OCTOBRE
2024**
WEBINAIRE



LES ACTIONS DE L'ANNÉE

TO BE
Continued

**NOVEMBRE
2024**
CERCLE DE
PAROLE



**JANVIER
2025**
FRESQUE DE
L'ÉQUITÉ



AUTOMNE 2024
TRAVAIL STRATÉGIQUE
2025 > 2028



RAISON
D'ÊTRE



ENJEUX



AXES
STRATÉGIQUES



OBJECTIFS



PLAN
D'ACTION



TRAVAIL STRATÉGIQUE 2024

En septembre 2024, nous avons initié une réflexion sur notre **plan d'action stratégique** à 3 ans afin de nous aider à prioriser nos actions (pour rappel, nous sommes une structure bénévole qui n'a pas les moyens pour mener de front plusieurs actions en parallèle).

4 ateliers de co-construction avec l'équipe dirigeante (CA) ont été organisés entre septembre 2024 et janvier 2025.

Les livrables sont présentés dans les slides suivantes au travers des actions prioritaires de l'association, ainsi que de 'l'action / projet focus' retenu pour l'année en cours.



ACTIONS PRIORITAIRES (2025>2028)

1. *Horizon 2025 > 2026* : **La création de rendez-vous uniques et rassembleurs** et de programmes originaux d'accompagnement type mentoring afin d'aider à faire progresser les talents féminins
2. *Horizon 2025 > 2026* : **La poursuite de la structuration de l'association** (mise en place d'outils de gestion de projet, mobilisation bénévoles, suivi régulier administratif et juridique, recherche de subvention ...)
3. *Horizon 2026 > 2027* : **La création de contenus inspirants et différenciants** afin de continuer à diffuser la voix des femmes en montagne (exposition de portraits de femmes, film, ...)



10/10/2025

FOCUS PROJET 2025

- ★ **Un événement rassembleur, joyeux et différenciant**, inscrit au coeur de nos territoires de montagne
- ★ Qui aura pour but de :
Nous rassembler, nous retrouver, faire communauté : un vrai moment festif et convivial
Favoriser la mise en réseau : rencontrer des femmes et des hommes de mon secteur professionnel et/ou géographique
Inspirer, nourrir, éclairer, sur la place des femmes en montagne : conférences, formation, études

Un pré cadrage à travailler avec un groupe projet :

- ★ **Matin** : On **pose le cadre** avec des constats et des chiffres clés, d'abord sur la société, puis spécifiquement sur la montagne avec nos intervenant.es.
- ★ **Après-midi** : **On passe à l'action** ! Solutions, outils et leviers concrets pour agir, individuellement et collectivement.



INSPIRATIONS

LA VOIX / VOIE DES FEMMES EN MONTAGNE

10/10/2025



Chorale
Scènes
Impro
Musique
...



Arts du son



Jeux
Fresques
Exercices pratiques
Podcast en live
...



Conférences



Table ronde
Master Class
Débats
Témoignages
...



Réseau



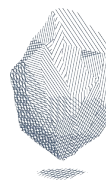
Portraits de femmes
Mentoring
Rencontres
Espaces WORKING
...



Ateliers



Event Sista



MOUNTAIN SISTERS



**On vous a donné
envie ?**



Soutenir le projet

Mobiliser votre réseau

- ★ La mise en relation avec des intervenant.es, des expert.es ou des organisations engagées.
- ★ Le partage d'informations et le relais de nos appels à contribution.

Être relais et dans un rôle d'ambassade

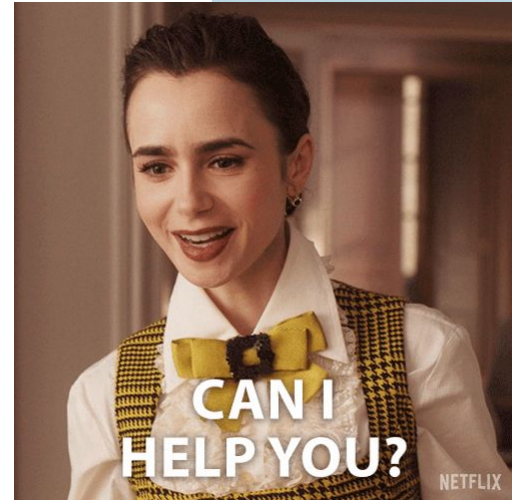
- ★ Partageant nos publications et en parlant de l'événement autour de vous.
- ★ Faisant connaître l'initiative dans vos cercles professionnels et personnels.

Soutenir financièrement

- ★ Adhérant à Mountain Sisters.
- ★ Faisant un don pour soutenir l'organisation de l'événement et ses frais logistiques.

Investissement : +

Temps : Ponctuel



10/10/2025

Participer à l'évènement

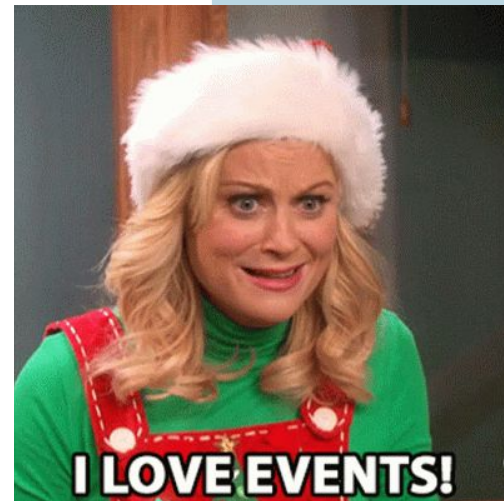
L'un des moyens les plus simples mais essentiels de nous soutenir, c'est tout simplement de **venir** et de **faire vivre** cet événement !

- ★ **En tant que participant.e** : assistez aux conférences, ateliers et débats, échangez avec les intervenant.es et les autres participant.es, et repartez avec des clés pour agir.
- ★ **En tant que bénévole** : vous pouvez nous aider avant et pendant l'évènement sur différents aspects (photo & vidéo, accueil et logistique, technique & matériel, restauration)

Chaque coup de main compte, et cet événement ne pourra être une réussite que grâce à l'engagement collectif.

Investissement : ++

Temps : 2 à 5 visio d'ici octobre + toute la journée de l'évènement



Participer au groupe projet

Si vous avez envie de vous **investir activement**, vous pouvez intégrer le groupe projet.

- ★ **Communication** : gérer la diffusion et la visibilité de l'événement.
- ★ **Financement** : rechercher des partenaires et des financements.
- ★ **Relations intervenant.es** : organiser les prises de contact et le suivi.
- ★ **Animation et logistique** : gérer l'accueil, la coordination des ateliers, les repas, etc.

Ce type d'engagement demande un investissement régulier jusqu'à l'événement, mais c'est une vraie opportunité de contribuer concrètement et de structurer un projet d'ampleur.

Investissement : + + +

Temps : min 2 visio / mois + temps individuel selon missions





Merci.

MOUNTAIN SISTERS

